**Booklife**

**Guia de lectura ANGOIXA**

Novel·les per entendre i analitzar l’angoixa:

* La pell freda. Albert Sánchez Piñol
* El mecanoscrit del segon origen. Manuel de Pedrolo
* L’amor fora del mapa. Roc Casagran
* La terapeuta. Gaspar Hernández
* La metamorfosi. Kafka
* Sukkwan Island. David Vann
* La carretera. Corman MacCarthy
* Les hores. Michael Cunnigam
* Mrs. Dalloway. Virginia Woolf.
* El paper de paret groc. Charlotte Perkins

Novel·les per a combatre l’angoixa:

* Guerra i pau. Leon Tolstoy
* Retrat d’una dama. Henry James
* Siddharta. Herman Hesse.
* Breu historia del món. Ernst. T. Combrich
* El infinito en un junco. Irene Vallejo
* Un abril prodigiós. Elisabeth Von Armin.
* Totes les bèsties petites i grosses. James Herriot.
* Vida en el jardin. Penélope Lively.
* Ciudad de mujeres. Elisabeth Verghese.
* Hijos del ancho mundo. Abraham Verghese.
* Vidas ajenas. Enmanuelle Carrére
* El secreto de Calpurnia Tate. Jackeline Kelly
* El hobbit. J.R. Tolkien
* Luces del Norte. Phillip Pullman.

Poesia per a combatre l’angoixa:

* El sol y sus flores. Kupi Kaur
* Edward Tomas i William Wordsworth.
* William Butler ( La Isla del lago Innistree).

Novel·les divertides

* La tia Mame. Patrick Dennis
* Tomates verdes fritos. Fannie Flagg
* La filla de Robert Poste. Stella Gibbons
* Todas las cosas brillantes y hermosas. James Simonson
* El Castillo soñado. Dodie Smith
* El gran dia de la señora Pettigrew. Winifred Watson

Biografies marcades per l’angoixa:

* Fugas. James Rodes
* El hombre en busca de sentido. Victor Franck
* Hacia el amanecer. Michael Greenberg
* Furiosamente feliz. Jenny Lawson
* Esa visible oscuridad. William Styron
* Innocencia interrumpida. Susana Raysen.
* Come, reza, ama. Elisabeth Gilbert

ALTRES LLIBRES RECOMANATS PER USUARIS:

* En un metro de bosque. David George Haskell.
* Perdido en el paraíso. Umberto Pasti
* El temps i la felicitat. Luciano de Crescendo.
* Ikigai. Francesc Miralles
* Boquitas pintades. Manuel Puig

LLIBRES NOUS:

La paciente silenciosa.

Luciérnagas. Ana Maria Matute

El patito feo. Boris Cyrulnik

La mujer que no quería amar. Sthepen Gross

Tom Sawyer

El principito.

Manual para sentirse bien. David. Burns

No te rindas. Mario Benedetti

JUVENIL:

Las palabras que nos guardamos. Erin Steward

Coraje.

Las ventajas de ser un marginado.

El curioso incidente del perro a medianoche.