Booklife Autoestima – Guia de lectura

Dones exemple d’autoestima

***La doctora*. Silvia Tarragona. Autoestima per aconseguir allò que es vol.**

***Bones intencions*. Maria Mercè Roca. Columna.**

***Un cel de plom*. Neus Català.**

**El secret del meu turbant. Nadia Guñham, Agnès Rotger. Tornar a ser un mateix.**

***Dime quien soy*. Julia Navarro**

***Brooklin*. Colm Toibin.**

***La filla de Robert Poste.* Stella Gibbons.**

***Un àrbol crece en Brooklin*. Betty Smith**

***Jane Eyre.* Charlotte Bronte.**

***Un abril prodigiós* / *Elisabeth y su jardín alemán*. Elisabeth Von Armin**

***Autobiografia de la meva mare***. **Jamaica Kincaid.**

***El color púrpura.******Alice Walker. 1982. Resiliència d’una dona***

***Yo sé porqué canta el pájaro enjaulado*. Maya Angelou**

***El sol i les seves flors. KUPI KAUR (Poesia) Poesia per l’ànima.***

Com es viu sense autoestima

***Atando cabos*. Annie Proux. Tornar al orígens per saber qui ets.**

***Kes*. Barri Hines.**

***Rebecca*. Daphne du Maurier**

VIATGES INICIÀTICS PER TROBAR SENTIT A LA VIDA

***L’ alquimista*** Paolo Coelho

***Siddharta*. Herman Hesse.**

***Grans Esperances*. Charles Dickens**

***L’ultim fugitiu* de Tracy Chevalier.**

***Assajos.* Michel de Montaigne**

***Meditacions.* MArcus Aurelius**

***La insuportable levedad del ser*. Milan Kundera.**

Infantil i juvenil

***Negra*. Émile Plateu**

***Billy Eliot*. Melvin Burgess**

***El mundo de Sofía*. Justin Gaarden**

***Wonder***. La lección de August. Raquel. J. Palacios

***Matilda.* ROALD DAHL.**

***Tom Sawyer i hucleberry finn.***

***Invisible.* Eloy Moreno**

***El petit príncep*. Saint Exúpery.**

***La petita princesa*. Frances Hodson Burnett**